



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-2025-04-003

Nazwa harmonogramu

KWIECIEŃ 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-004

Tytuł projektu

Klub Seniora - wsparcie osób 60+ z gminy Miasteczko Śląskie

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Telepieka	² zgodnie z miejscem zamieszkania uczestników	³ 2025-04-01 00:00	⁴ 2025-04-30 23:59	⁵ -	⁶ 25	⁷ wsparcie uzupełniające
2	¹ Angielski krok po kroku -podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-01 09:15	⁴ 2025-04-01 11:30	⁵ lektor	⁶ 10	⁷ -
3	¹ Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-01 11:45	⁴ 2025-04-01 14:00	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ -
4	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-02 09:30	⁴ 2025-04-02 11:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ -
5	¹ Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-02 12:00	⁴ 2025-04-02 14:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
6	¹ Prawa seniora na co dzień - praktyczne porady prawne	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-03 12:30	⁴ 2025-04-03 14:30	⁵ prawnik	⁶ 10	⁷ -
7	¹ Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-04 09:30	⁴ 2025-04-04 11:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ -
8	¹ Filoterapia - naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-04 12:00	⁴ 2025-04-04 14:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
9	¹ Pokonywanie barier - wsparcie psychologiczne w codziennych wyzwaniach	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-07 09:00	⁴ 2025-04-07 11:00	⁵ psycholog	⁶ 10	⁷ -
10	¹ Angielski krok po kroku -podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-08 09:15	⁴ 2025-04-08 11:30	⁵ lektor	⁶ 10	⁷ -
11	¹ Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-08 11:45	⁴ 2025-04-08 14:00	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ -

12	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-09 09:30	⁴ 2025-04-09 11:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ -
13	¹ Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-09 12:00	⁴ 2025-04-09 14:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
14	¹ Zielona Pracownia - sztuka florystyki i dekoracji wnętrz	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-10 10:00	⁴ 2025-04-10 14:00	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
15	¹ Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-11 09:30	⁴ 2025-04-11 11:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ -
16	¹ Filoterapia - naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-11 12:00	⁴ 2025-04-11 14:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
17	¹ Pokonywanie barier - wsparcie psychologiczne w codziennych wyzwaniach	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-14 09:00	⁴ 2025-04-14 11:00	⁵ psycholog	⁶ 10	⁷ -
18	¹ Angielski krok po kroku -podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-15 09:15	⁴ 2025-04-15 11:30	⁵ lektor	⁶ 10	⁷ -
19	¹ Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-15 11:45	⁴ 2025-04-15 14:00	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ -
20	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-16 09:30	⁴ 2025-04-16 11:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ -
21	¹ Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-16 12:00	⁴ 2025-04-16 14:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
22	¹ Prawa seniora na co dzień - praktyczne porady prawne	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-17 12:30	⁴ 2025-04-17 14:30	⁵ prawnik	⁶ 10	⁷ -

23	¹ Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-18 09:30	⁴ 2025-04-18 11:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ -
24	¹ Filoterapia - naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-18 12:00	⁴ 2025-04-18 14:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
25	¹ Angielski krok po kroku -podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-22 09:15	⁴ 2025-04-22 11:30	⁵ lektor	⁶ 10	⁷ -
26	¹ Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-22 11:45	⁴ 2025-04-22 14:00	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ -
27	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-23 09:30	⁴ 2025-04-23 11:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ -
28	¹ Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-23 12:00	⁴ 2025-04-23 14:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
29	¹ Zielona Pracownia - sztuka florystyki i dekoracji wnętrz	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-24 11:30	⁴ 2025-04-24 13:30	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
30	¹ Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-25 09:30	⁴ 2025-04-25 11:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ -
31	¹ Filoterapia - naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-25 12:00	⁴ 2025-04-25 14:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
32	¹ Pokonywanie barier - wsparcie psychologiczne w codziennych wyzwaniach	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-28 09:00	⁴ 2025-04-28 11:00	⁵ psycholog	⁶ 10	⁷ -
33	¹ Angielski krok po kroku -podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-29 09:15	⁴ 2025-04-29 11:30	⁵ lektor	⁶ 10	⁷ -

34	¹ Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-29 11:45	⁴ 2025-04-29 14:00	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ -
35	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-30 09:30	⁴ 2025-04-30 11:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ -
36	¹ Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-04-30 12:00	⁴ 2025-04-30 14:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -