

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia

HFW-FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-2025-08-003

Nazwa harmonogramu

sierpień 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-004

Tytuł projektu

Klub Seniora - wsparcie osób 60+ z gminy Miasteczko Śląskie

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Aktywność poza klubem - wycieczka kolejką wąskotorową Miasteczko Śląskie-Bytom- Miasteczko Śląskie, zwiedzanie stacji kolejowej, warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2 aktywność poza klubem	3 2025-08-02 13:30	4 2025-08-02 17:30	5 specjalista	6 10	7 -
2	1 Fitoterapia - naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń. Spacer w plenerze, poszukiwanie i rozpoznawanie ziół	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2025-08-04 10:00	4 2025-08-04 14:00	5 specjalista	6 10	7 -
3	1 Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2025-08-05 10:00	4 2025-08-05 12:00	5 specjalista	6 10	7 -
4	1 Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2025-08-06 09:30	4 2025-08-06 11:30	5 informatyk	6 10	7 -
5	1 Artystyczna przystań - miejsce twórczości i rękodzieła	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2025-08-07 11:30	4 2025-08-07 13:30	5 specjalista	6 10	7 -
6	1 Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2025-08-08 09:30	4 2025-08-08 11:30	5 informatryk	6 10	7 -
7	1 Fitoterapia - naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń. Wyjazd do ogrodu botanicznego w Radzionkowie	2 aktywność poza klubem	3 2025-08-11 10:00	4 2025-08-11 14:00	5 specjalista	6 10	7 -
8	1 Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2025-08-12 09:30	4 2025-08-12 11:30	5 fizjoterapeuta	6 10	7 -
9	1 Angielski krok po kroku - podstawy języka	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2025-08-12 11:45	4 2025-08-12 13:45	5 filolog	6 10	7 -
10	1 Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2025-08-13 09:30	4 2025-08-13 11:30	5 informatyk	6 10	7 -
11	1 Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2025-08-13 12:00	4 2025-08-13 14:00	5 specjalista	6 10	7 -

12	¹ Artystyczna przystań - miejsce twórczości i rękodzieła	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-14 11:30	⁴ 2025-08-14 13:30	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
13	¹ Fitoterapia - naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń.	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-18 10:00	⁴ 2025-08-18 12:00	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
14	¹ Angielski krok po kroku - podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-19 09:30	⁴ 2025-08-19 11:30	⁵ filolog	⁶ 10	⁷ -
15	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-20 09:30	⁴ 2025-08-20 11:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ -
16	¹ Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-20 12:00	⁴ 2025-08-20 14:00	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
17	¹ Angielski krok po kroku - podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-21 09:30	⁴ 2025-08-21 11:30	⁵ filolog	⁶ 10	⁷ -
18	¹ Zielone pracownia - sztuka florystyki i dekoracji wnętrz	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-21 11:45	⁴ 2025-08-21 13:45	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
19	¹ Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-22 09:30	⁴ 2025-08-22 11:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ -
20	¹ Bezpieczna aktywność w praktyce - trening ogólnousprawniający dla seniorów	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-22 12:00	⁴ 2025-08-22 14:00	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ -
21	¹ Fitoterapia - naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń.	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-25 10:00	⁴ 2025-08-25 12:00	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
22	¹ Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-26 11:00	⁴ 2025-08-26 13:00	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
23	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-27 09:30	⁴ 2025-08-27 11:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ -
24	¹ Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-27 12:00	⁴ 2025-08-27 14:00	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ -

25	¹ Angielski krok po kroku - podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-28 09:30	⁴ 2025-08-28 11:30	⁵ filolog	⁶ 10	⁷ -
26	¹ Zielone pracownia - sztuka florystyki i dekoracji wnętrz	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-28 11:30	⁴ 2025-08-28 13:30	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
27	¹ Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-29 09:30	⁴ 2025-08-29 11:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ -
28	¹ Bezpieczna aktywność w praktyce - trening ogólnousprawniający dla seniorów	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2025-08-29 12:00	⁴ 2025-08-29 14:00	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ -