



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-2026-04-002

### Nazwa harmonogramu

KWIECIEŃ 2026

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-005

### Tytuł projektu

Klub Seniora - wsparcie osób 60+ z gminy Miasteczko Śląskie

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr5	3 2026-04-01 11:00	4 2026-04-01 13:00	5 specjalista	6 10	7 -
2	1 Artystyczna przystań - miejsce twórczości i rękodzieła	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-02 09:15	4 2026-04-02 12:15	5 specjalista	6 10	7 -
3	1 Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-02 12:30	4 2026-04-02 14:30	5 informatyk	6 10	7 -
4	1 Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-03 09:30	4 2026-04-03 11:30	5 informatyk	6 10	7 -
5	1 Bezpieczna aktywność w praktyce - trening ogólnousprawniający dla seniorów	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-03 12:00	4 2026-04-03 14:00	5 fizjoterapeuta	6 10	7 -
6	1 Angielski krok po kroku - podstawy języka	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8; 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-07 09:15	4 2026-04-07 11:15	5 filolog	6 10	7 -
7	1 Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacji z elementami fizjoterapii	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-07 11:30	4 2026-04-07 13:30	5 fizjoterapeuta	6 10	7 -
8	1 Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr5	3 2026-04-08 11:00	4 2026-04-08 13:00	5 specjalista	6 10	7 -
9	1 Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-09 12:00	4 2026-04-09 14:00	5 informatyk	6 10	7 -
10	1 Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-10 09:30	4 2026-04-10 11:30	5 informatyk	6 10	7 -
11	1 Bezpieczna aktywność w praktyce - trening ogólnousprawniający dla seniorów	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-10 12:00	4 2026-04-10 14:00	5 fizjoterapeuta	6 10	7 -
12	1 Fitoterapia - naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce schorzeń	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8; 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-13 10:00	4 2026-04-13 12:00	5 specjalista	6 10	7 -

13	1	Angielski krok po kroku - podstawy języka	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8; 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-14 09:15	4	2026-04-14 11:15	5	filolog	6	10	7	-
14	1	Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacji z elementami fizjoterapii	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-14 11:30	4	2026-04-14 13:30	5	fizjoterapeuta	6	10	7	-
15	1	Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-15 11:00	4	2026-04-15 13:00	5	specjalista	6	10	7	-
16	1	Artystyczna przystań - miejsce twórczości i rękodzieła	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-16 09:15	4	2026-04-16 12:15	5	specjalista	6	10	7	-
17	1	Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-16 12:30	4	2026-04-16 14:30	5	informatyk	6	10	7	-
18	1	Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-17 09:30	4	2026-04-17 11:30	5	informatyk	6	10	7	-
19	1	Bezpieczna aktywność w praktyce - trening ogólnousprawniający dla seniorów	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-17 12:00	4	2026-04-17 14:00	5	fizjoterapeuta	6	10	7	-
20	1	Fitoterapia - naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce schorzeń	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8; 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-20 10:00	4	2026-04-20 12:00	5	specjalista	6	10	7	-
21	1	Angielski krok po kroku - podstawy języka	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8; 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-21 09:15	4	2026-04-21 11:15	5	filolog	6	10	7	-
22	1	Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacji z elementami fizjoterapii	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-21 11:30	4	2026-04-21 13:30	5	fizjoterapeuta	6	10	7	-
23	1	Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-22 11:00	4	2026-04-22 13:00	5	specjalista	6	10	7	-
24	1	Zielone pracownia - sztuka florystyki i dekoracji wnętrz	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-23 09:30	4	2026-04-23 11:30	5	specjalista	6	10	7	-
25	1	Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-23 12:00	4	2026-04-23 14:00	5	informatyk	6	10	7	-

26	1	Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-24 09:30	4	2026-04-24 11:30	5	informatyk	6	10	7	-
27	1	Bezpieczna aktywność w praktyce - trening ogólnousprawniający dla seniorów	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-24 12:00	4	2026-04-24 14:00	5	fizjoterapeuta	6	10	7	-
28	1	Fitoterapia - naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce schorzeń	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8; 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-27 10:00	4	2026-04-27 12:00	5	specjalista	6	10	7	-
29	1	Angielski krok po kroku - podstawy języka	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8; 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-28 09:15	4	2026-04-28 11:15	5	filolog	6	10	7	-
30	1	Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacji z elementami fizjoterapii	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-28 11:00	4	2026-04-28 13:00	5	fizjoterapeuta	6	10	7	-
31	1	Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-29 11:00	4	2026-04-29 13:00	5	specjalista	6	10	7	-
32	1	Artystyczna przystań - miejsce twórczości i rękodzieła	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-30 09:15	4	2026-04-30 12:15	5	specjalista	6	10	7	-
33	1	Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-04-30 12:30	4	2026-04-30 14:30	5	informatyk	6	10	7	-