



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-2026-04-004

Nazwa harmonogramu

KWIECIEŃ 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-005

Tytuł projektu

Klub Seniora - wsparcie osób 60+ z gminy Miasteczko Śląskie

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr5	3 2026-04-01 11:00	4 2026-04-01 13:00	5 specjalista	6 10	7 -
2	1 Artystyczna przystań - miejsce twórczości i rękodzieła	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-02 09:15	4 2026-04-02 12:15	5 specjalista	6 10	7 -
3	1 Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-02 12:30	4 2026-04-02 14:30	5 informatyk	6 10	7 -
4	1 Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-03 09:30	4 2026-04-03 11:30	5 informatyk	6 10	7 -
5	1 Bezpieczna aktywność w praktyce - trening ogólnousprawniający dla seniorów	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-03 12:00	4 2026-04-03 14:00	5 fizjoterapeuta	6 10	7 -
6	1 Angielski krok po kroku - podstawy języka	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8; 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-07 09:15	4 2026-04-07 11:15	5 filolog	6 10	7 -
7	1 Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacji z elementami fizjoterapii	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-07 11:30	4 2026-04-07 13:30	5 fizjoterapeuta	6 10	7 -
8	1 Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr5	3 2026-04-08 11:00	4 2026-04-08 13:00	5 specjalista	6 10	7 -
9	1 Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-09 12:00	4 2026-04-09 14:00	5 informatyk	6 10	7 -
10	1 Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-10 09:30	4 2026-04-10 11:30	5 informatyk	6 10	7 -
11	1 Bezpieczna aktywność w praktyce - trening ogólnousprawniający dla seniorów	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-10 12:00	4 2026-04-10 14:00	5 fizjoterapeuta	6 10	7 -
12	1 Fitoterapia - naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce schorzeń	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8; 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-04-13 10:00	4 2026-04-13 12:00	5 specjalista	6 10	7 -

13	¹ Angielski krok po kroku - podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8; 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-14 09:15	⁴ 2026-04-14 11:15	⁵ filolog	⁶	⁷ 10	⁸ -
14	¹ Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacji z elementami fizjoterapii	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-14 11:30	⁴ 2026-04-14 13:30	⁵ fizjoterapeuta	⁶	⁷ 10	⁸ -
15	¹ Aktywność poza klubem - Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² aktywność poza klubem - wycieczka do muzeum	³ 2026-04-15 11:00	⁴ 2026-04-15 14:00	⁵ specjalista	⁶	⁷ 10	⁸ -
16	¹ Artystyczna przystań - miejsce twórczości i rękodzieła	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-16 09:15	⁴ 2026-04-16 12:15	⁵ specjalista	⁶	⁷ 10	⁸ -
17	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-16 12:30	⁴ 2026-04-16 14:30	⁵ informatyk	⁶	⁷ 10	⁸ -
18	¹ Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-17 09:30	⁴ 2026-04-17 11:30	⁵ informatyk	⁶	⁷ 10	⁸ -
19	¹ Bezpieczna aktywność w praktyce - trening ogólnosprawniający dla seniorów	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-17 12:00	⁴ 2026-04-17 14:00	⁵ fizjoterapeuta	⁶	⁷ 10	⁸ -
20	¹ Fitoterapia - naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce schorzeń	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8; 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-20 10:00	⁴ 2026-04-20 12:00	⁵ specjalista	⁶	⁷ 10	⁸ -
21	¹ Angielski krok po kroku - podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8; 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-21 09:15	⁴ 2026-04-21 11:15	⁵ filolog	⁶	⁷ 10	⁸ -
22	¹ Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacji z elementami fizjoterapii	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-21 11:30	⁴ 2026-04-21 13:30	⁵ fizjoterapeuta	⁶	⁷ 10	⁸ -
23	¹ Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-22 11:00	⁴ 2026-04-22 13:00	⁵ specjalista	⁶	⁷ 10	⁸ -
24	¹ Zielone pracownia - sztuka florystyki i dekoracji wnętrz	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-23 09:30	⁴ 2026-04-23 11:30	⁵ specjalista	⁶	⁷ 10	⁸ -
25	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-23 12:00	⁴ 2026-04-23 14:00	⁵ informatyk	⁶	⁷ 10	⁸ -
26	¹ Komputer i smartfon bez tajemnic - bezpieczeństwo w internecie	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-24 09:30	⁴ 2026-04-24 11:30	⁵ informatyk	⁶	⁷ 10	⁸ -

27	¹ Bezpieczna aktywność w praktyce - trening ogólnosporniający dla seniorów	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-24 12:00	⁴ 2026-04-24 14:00	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ -
28	¹ Fitoterapia - naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce schorzeń	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8; 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-27 10:00	⁴ 2026-04-27 12:00	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
29	¹ Angielski krok po kroku - podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8; 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-28 09:15	⁴ 2026-04-28 11:15	⁵ filolog	⁶ 10	⁷ -
30	¹ Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacji z elementami fizjoterapii	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-28 11:00	⁴ 2026-04-28 13:00	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ -
31	¹ Korzenie i tradycje - warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-29 11:00	⁴ 2026-04-29 13:00	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
32	¹ Artystyczna przystań - miejsce twórczości i rękodzieła	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-30 09:15	⁴ 2026-04-30 12:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ -
33	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata - podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-04-30 12:30	⁴ 2026-04-30 14:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ -