



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-2026-09-002

Nazwa harmonogramu

Harmonogram wsparcia - wrzesień 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-006

Tytuł projektu

Klub Seniora - wsparcie osób 60+ z gminy Miasteczko Śląskie

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Fitoterapia – naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-02 10:00	⁴ 2026-09-02 12:00	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ .
2	¹ Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-03 09:15	⁴ 2026-09-03 12:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ .
3	¹ Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-04 12:00	⁴ 2026-09-04 14:00	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ .
4	¹ Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-07 11:00	⁴ 2026-09-07 13:00	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ .
5	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-07 12:30	⁴ 2026-09-10 14:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ .
6	¹ Angielski krok po kroku – podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-08 09:00	⁴ 2026-09-08 11:00	⁵ filolog	⁶ 10	⁷ .
7	¹ Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-09 10:00	⁴ 2026-09-09 13:00	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ Aktywność poza klubem - Wycieczka historyczna po zabytkowym Parku Śląskim
8	¹ Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-10 09:15	⁴ 2026-09-10 12:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ .

9	¹ Bezpieczna aktywność w praktyce – trening ogólnousprawniający dla seniorów	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-11 09:30	⁴ 2026-09-11 11:30	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ .
10	¹ Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-11 12:00	⁴ 2026-09-11 14:00	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ .
11	¹ Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-14 10:00	⁴ 2026-09-14 12:00	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ .
12	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-14 12:30	⁴ 2026-09-14 14:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ .
13	¹ Angielski krok po kroku – podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-15 09:00	⁴ 2026-09-15 11:00	⁵ filolog	⁶ 10	⁷ .
14	¹ Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-16 09:00	⁴ 2026-09-16 11:00	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ .
15	¹ Fitoterapia – naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-16 11:15	⁴ 2026-09-16 13:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ .
16	¹ Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-17 09:15	⁴ 2026-09-17 12:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ .
17	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-17 12:30	⁴ 2026-09-17 14:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ .

18	¹ Bezpieczna aktywność w praktyce – trening ogólnousprawniający dla seniorów	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-18 09:30	⁴ 2026-09-18 11:30	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ .
19	¹ Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-18 12:00	⁴ 2026-09-18 14:00	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ .
20	¹ Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-21 10:00	⁴ 2026-09-21 12:00	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ .
21	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-21 12:30	⁴ 2026-09-21 14:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ .
22	¹ Angielski krok po kroku – podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-22 09:00	⁴ 2026-09-22 11:00	⁵ filolog	⁶ 10	⁷ .
23	¹ Fitoterapia – naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-23 11:15	⁴ 2026-09-23 13:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ .
24	¹ Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-24 09:15	⁴ 2026-09-24 12:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ .
25	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-24 12:00	⁴ 2026-09-24 14:00	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ .
26	¹ Bezpieczna aktywność w praktyce – trening ogólnousprawniający dla seniorów	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-25 09:30	⁴ 2026-09-25 11:30	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ .

27	¹ Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-25 12:00	⁴ 2026-09-25 14:00	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ .
28	¹ Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-28 10:00	⁴ 2026-09-28 12:00	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ .
29	¹ Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-28 12:30	⁴ 2026-09-28 14:30	⁵ informatyk	⁶ 10	⁷ .
30	¹ Angielski krok po kroku – podstawy języka	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-29 09:00	⁴ 2026-09-29 11:00	⁵ filolog	⁶ 10	⁷ .
31	¹ Fitoterapia – naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-29 11:15	⁴ 2026-09-30 13:15	⁵ specjalista	⁶ 10	⁷ .
32	¹ Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	² Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	³ 2026-09-30 09:00	⁴ 2026-09-30 11:00	⁵ fizjoterapeuta	⁶ 10	⁷ .