Fundusze Europejskie dla Śląskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Województwo Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-2026-09-003

Nazwa harmonogramu

Harmonogram wsparcia - wrzesień 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-006

Tytuł projektu

Klub Seniora - wsparcie osób 60+ z gminy Miasteczko Śląskie

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	Fitoterapia – naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-09-02 10:00	2026-09-02 12:00	specjalista	10	.
2	Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-09-03 09:15	2026-09-03 12:15	specjalista	10	.
3	Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-09-04 12:00	2026-09-04 14:00	informatyk	10	.
4	Fitoterapia – naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-09-07 10:00	2026-09-07 12:00	specjalista	10	.
5	Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-09-07 12:30	2026-09-07 14:30	informatyk	10	.
6	Angielski krok po kroku – podstawy języka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-09-08 09:00	2026-09-08 11:00	filolog	10	.
7	Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-09-09 10:00	2026-09-09 13:00	specjalista	10	Aktywność poza klubem - Wycieczka historyczna po zabytkowym Parku Śląskim
8	Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-09-10 09:15	2026-09-10 12:15	specjalista	10	.

9	1	Bezpieczna aktywność w praktyce – trening ogólnousprawniający dla seniorów	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-11 09:30	4	2026-09-11 11:30	5	fizjoterapeuta	6	10	7 .
10	1	Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-11 12:00	4	2026-09-11 14:00	5	informatyk	6	10	7 .
11	1	Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-14 10:00	4	2026-09-14 12:00	5	specjalista	6	10	7 .
12	1	Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-14 12:30	4	2026-09-14 14:30	5	informatyk	6	10	7 .
13	1	Angielski krok po kroku – podstawy języka	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-15 09:00	4	2026-09-15 11:00	5	filolog	6	10	7 .
14	1	Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-16 09:00	4	2026-09-16 11:00	5	fizjoterapeuta	6	10	7 .
15	1	Fitoterapia – naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-16 11:15	4	2026-09-16 13:15	5	specjalista	6	10	7 .
16	1	Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-17 09:15	4	2026-09-17 12:15	5	specjalista	6	10	7 .
17	1	Bezpieczna aktywność w praktyce – trening ogólnousprawniający dla seniorów	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-18 09:30	4	2026-09-18 11:30	5	fizjoterapeuta	6	10	7 .

18	1	Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-18 12:00	4	2026-09-18 14:00	5	informatyk	6	10	7 .
19	1	Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-21 10:00	4	2026-09-21 12:00	5	specjalista	6	10	7 .
20	1	Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-21 12:30	4	2026-09-21 14:30	5	informatyk	6	10	7 .
21	1	Angielski krok po kroku – podstawy języka	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-22 09:00	4	2026-09-22 11:00	5	filolog	6	10	7 .
22	1	Fitoterapia – naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-23 11:15	4	2026-09-23 13:15	5	specjalista	6	10	7 .
23	1	Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-24 09:15	4	2026-09-24 12:15	5	specjalista	6	10	7 .
24	1	Bezpieczna aktywność w praktyce – trening ogólnousprawniający dla seniorów	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-25 09:30	4	2026-09-25 11:30	5	fizjoterapeuta	6	10	7 .
25	1	Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-25 12:00	4	2026-09-25 14:00	5	informatyk	6	10	7 .
26	1	Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-09-28 10:00	4	2026-09-28 12:00	5	specjalista	6	10	7 .

27	1 Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-09-28 12:30	4 2026-09-28 14:30	5 informatyk	6 10	7 .
28	1 Angielski krok po kroku – podstawy języka	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-09-29 09:00	4 2026-09-29 11:00	5 filolog	6 10	7 .
29	1 Fitoterapia – naturalne wsparcie organizmu w profilaktyce i terapii schorzeń	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-09-29 11:15	4 2026-09-30 13:15	5 specjalista	6 10	7 .
30	1 Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-09-30 09:00	4 2026-09-30 11:00	5 fizjoterapeuta	6 10	7 .