Fundusze Europejskie dla Śląskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Województwo Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia
HFW-FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-2026-10-003

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia - październik 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-007

Tytuł projektu

Klub Seniora - wsparcie osób 60+ z gminy Miasteczko Śląskie

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-01 09:15	2026-10-01 12:15	specjalista	10	.
2	Bezpieczna aktywność w praktyce – trening ogólnousprawniający dla seniorów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-02 09:30	2026-10-02 11:30	fizjoterapeuta	10	.
3	Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-02 12:00	2026-10-02 14:00	informatyk	10	.
4	Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska - Zmiana godziny zajęć	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-05 10:00	2026-10-05 12:00	specjalista	10	.
5	Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-05 12:30	2026-10-05 14:30	informatyk	10	.
6	Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-07 09:00	2026-10-07 11:00	fizjoterapeuta	10	.
7	Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-08 09:15	2026-10-08 12:15	specjalista	10	.
8	Bezpieczna aktywność w praktyce – trening ogólnousprawniający dla seniorów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-09 09:30	2026-10-09 11:30	specjalista	10	.

9	Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-09 12:00	2026-10-09 14:00	informatyk	10	.
10	Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska Zmiana godziny zajęć	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-12 10:00	2026-10-12 12:00	specjalista	10	.
11	Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-12 12:30	2026-10-12 14:30	informatyk	10	.
12	Angielski krok po kroku – podstawy języka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-13 09:00	2026-10-13 11:00	filolog	10	.
13	Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-15 09:15	2026-10-15 12:15	specjalista	10	.
14	Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-16 12:00	2026-10-16 14:00	informatyk	10	.
15	Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska Zmiana godziny zajęć	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-19 10:00	2026-10-19 12:00	specjalista	10	.
16	Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-19 12:30	2026-10-19 14:30	informatyk	10	.
17	Angielski krok po kroku – podstawy języka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-10-20 09:00	2026-10-20 11:00	filolog	10	.

18	1	Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-10-21 09:00	4	2026-10-21 11:00	5	fizjoterapeuta	6	10	7 .
19	1	Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-10-22 09:15	4	2026-10-22 12:15	5	specjalista	6	10	7 .
20	1	Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-10-23 12:00	4	2026-10-23 14:00	5	informatyk	6	10	7 .
21	1	Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska - Zmiana godziny zajęć	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-10-26 10:00	4	2026-10-26 12:00	5	specjalista	6	10	7 .
22	1	Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-10-26 12:30	4	2026-10-26 14:30	5	informatyk	6	10	7 .
23	1	Angielski krok po kroku – podstawy języka	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-10-27 09:00	4	2026-10-27 11:00	5	filolog	6	10	7 .
24	1	Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-10-28 09:00	4	2026-10-28 11:00	5	fizjoterapeuta	6	10	7 .
25	1	Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-10-29 09:15	4	2026-10-29 12:15	5	specjalista	6	10	7 .
26	1	Bezpieczna aktywność w praktyce – trening ogólnousprawniający dla seniorów	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-10-30 09:30	4	2026-10-30 11:30	5	fizjoterapeuta	6	10	7 .

27	1 Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-10-30 12:00	4 2026-10-30 14:00	5 informatyk	6 10	7 .