Fundusze Europejskie dla Śląskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Województwo Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia
HFW-FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-2026-11-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram wsparcia - listopad 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05F1/23-007

Tytuł projektu

Klub Seniora - wsparcie osób 60+ z gminy Miasteczko Śląskie

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-11-02 10:00	2026-11-02 12:00	specjalista	10	.
2	Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-11-02 12:30	2026-11-02 14:30	informatyk	10	.
3	Angielski krok po kroku – podstawy języka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-11-03 09:00	2026-11-03 11:00	filolog	10	.
4	Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-11-04 09:00	2026-11-04 11:00	fizjoterapeuta	10	.
5	Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-11-05 09:15	2026-11-05 12:15	specjalista	10	.
6	Bezpieczna aktywność w praktyce – trening ogólnousprawniający dla seniorów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-11-06 09:30	2026-11-06 11:30	fizjoterapeuta	10	.
7	Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-11-06 12:00	2026-11-06 14:00	informatyk	10	.
8	Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	2026-11-09 10:00	2026-11-09 12:00	specjalista	10	.

9	1	Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-09 12:30	4	2026-11-09 14:30	5	informatyk	6	10	7 .
10	1	Angielski krok po kroku – podstawy języka	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-10 09:00	4	2026-11-10 11:00	5	filolog	6	10	7 .
11	1	Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-12 09:15	4	2026-11-12 12:15	5	specjalista	6	10	7 .
12	1	Bezpieczna aktywność w praktyce – trening ogólnousprawniający dla seniorów	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-13 09:30	4	2026-11-13 11:30	5	fizjoterapeuta	6	10	7 .
13	1	Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-13 12:00	4	2026-11-13 14:00	5	informatyk	6	10	7 .
14	1	Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-16 10:00	4	2026-11-16 12:00	5	specjalista	6	10	7 .
15	1	Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-16 12:30	4	2026-11-16 14:30	5	informatyk	6	10	7 .
16	1	Angielski krok po kroku – podstawy języka	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-17 09:00	4	2026-11-17 11:00	5	filolog	6	10	7 .
17	1	Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-18 09:00	4	2026-11-18 11:00	5	fizjoterapeuta	6	10	7 .

18	1	Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-19 09:15	4	2026-11-19 12:15	5	specjalista	6	10	7 .
19	1	Bezpieczna aktywność w praktyce – trening ogólnousprawniający dla seniorów	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-20 09:30	4	2026-11-20 11:30	5	fizjoterapeuta	6	10	7 .
20	1	Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-20 12:00	4	2026-11-20 14:00	5	informatyk	6	10	7 .
21	1	Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-23 10:00	4	2026-11-23 12:00	5	specjalista	6	10	7 .
22	1	Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-23 12:30	4	2026-11-23 14:30	5	informatyk	6	10	7 .
23	1	Angielski krok po kroku – podstawy języka	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-24 09:00	4	2026-11-24 11:00	5	filolog	6	10	7 .
24	1	Droga do lepszej sprawności - techniki rehabilitacyjne z elementami fizjoterapii	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-25 09:00	4	2026-11-25 11:00	5	fizjoterapeuta	6	10	7 .
25	1	Artystyczna przystań – miejsce twórczości i rękodzieła	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-26 09:15	4	2026-11-26 12:15	5	specjalista	6	10	7 .
26	1	Bezpieczna aktywność w praktyce – trening ogólnousprawniający dla seniorów	2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3	2026-11-27 09:30	4	2026-11-27 11:30	5	fizjoterapeuta	6	10	7 .

27	1 Komputer i smartfon bez tajemnic – bezpieczeństwo w internecie	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-11-27 12:00	4 2026-11-27 14:00	5 informatyk	6 10	7 .
28	1 Korzenie i tradycje – warsztaty historyczne z dziejów Śląska	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-11-30 10:00	4 2026-11-30 12:00	5 specjalista	6 10	7 .
29	1 Wprowadzenie do cyfrowego świata – podstawy obsługi komputera	2 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim, ul. Staromiejska 8, 42-610 Miasteczko Śląskie, sala nr 5	3 2026-11-30 12:30	4 2026-11-30 14:30	5 informatyk	6 10	7 .